


# MAALTIJDPLANNER



	Ontbijt	Lunch	Diner	Snack(s)	# KH
Ma					
Di					
Wo					
Do					
Vr					
Za					
Zo					

Week: \_\_\_\_\_ 2021

Notities:

---



---



---



---



---

**Mijn uitdaging:**

(bv. meer drinken, vaker bewegen)

**Mijn leermoment:**

(bv. glas water helpt bij honger)

**Mijn overwinning:**

(bv. hele week op de fiets naar het werk)

